

## elpos Mitgliedschaften sind die Basis für unsere Aktivitäten für ADHS- Betroffene.

Mit Ihrer Mitgliedschaft geben Sie dem Verein die nötige ideelle und finanzielle Unterstützung, damit wir die vielfältigen Aufgaben wahrnehmen können. Wir sind überzeugt, mit unserer Arbeit einen wichtigen Beitrag zum besseren Verständnis für die POS/ADHS – betroffenen Kinder und Erwachsenen zu leisten.

### Sie können verschiedene Mitgliederkategorien wählen:

#### Aktivmitglied, jährlich Fr. 80.--

- Sie erhalten als neues Aktivmitglied eine Infobroschüre: "Was wir über ADHS wissen müssen", oder "Das hilft bei ADHS" gratis.
- **Drei Mal** pro Jahr erhalten Sie **eine elpost** zu einem aktuellen Thema. Diese Infozeitschrift wird von Fachpersonen verfasst.
- Zusätzlich senden wir Ihnen Unterlagen zu all unseren Veranstaltungen.
- Sie können zu einem **reduzierten Tarif an unseren Veranstaltungen** teilnehmen.
- Gerne **Beraten wir Sie kostenlos per Telefon**, um Ihre Situation zu besprechen. Wir geben je nach Ihrem Bedürfnis Adressen von ADHS- Fachpersonen weiter.

#### Kollektivmitglied, jährlich Fr. 100.--

- Sie erhalten als neues Kollektivmitglied eine Infobroschüre: "Was sie über ADHS wissen müssen", oder "Das hilft bei ADHS" gratis. Weitere können zu Fr. 25.-- bei uns bestellt werden.
- **Drei Mal** pro Jahr erhalten Sie **drei elpost** zu einem aktuellen Thema. Diese Infozeitschrift wird von Fachpersonen verfasst und eignet sich sehr gut zum Auflegen oder Weitergabe.
- Als Kollektivmitglied erhalten Sie alle Flyer in **mehrfacher Ausgabe** zum Auflegen.
- Sie und / oder weitere Teammitglieder können zu **einem reduzierten Tarif an unseren Treffen für Fachpersonen als Intervision teilnehmen**, welche durch eine Fachperson geleitet werden.
- Gerne geben wir Ihre Adresse gemäss Ihrem Angebot an interessierte Personen weiter.

#### Fachmitglied, jährlich Fr. 50.--

- Sie erhalten **drei Mal** pro Jahr **eine elpost** zu einem aktuellen Thema. Diese Infozeitschrift wird von Fachpersonen verfasst.
- Zusätzlich senden wir Ihnen mehrere Flyer zu unseren Veranstaltungen zum Auflegen.
- Sie können zu einem **reduzierten Tarif an unseren Treffen für Fachpersonen als Intervision** teilnehmen, welche durch eine Fachperson geleitet werden.
- Gerne geben wir Ihre Adresse an interessierte Personen weiter.

#### Passivmitglied, jährlich Fr. 50.--

- Als ehemaliges Aktivmitglied erhalten Sie **drei Mal** pro Jahr **eine elpost** zu einem aktuellen Thema und unser Jahresprogramm.

#### Abo, jährlich Fr. 25.--:

- Sie erhalten **drei Mal** pro Jahr unsere Fachzeitschrift.

#### Gönner:

Mit einem Beitrag Ihrer Wahl unterstützen Sie uns für Unkosten oder mit einer Spende.

**Herzlichen Dank**

## Wer sind wir:

### Elpos Zentralschweiz - ADHS-Organisation für Betroffene, Bezugs- und Fachpersonen.



**Unkonzentriert, impulsiv, unmotiviert, chaotisch, zappelig, verträumt  
Könnte da ADHS der Grund sein?**

ADHS ist für viele ein Reizwort. Rund 5 % der Bevölkerung sind davon betroffen. Leider schnell ausgegrenzt und vorverurteilt.

Trotz ihrer Verhaltensauffälligkeit, den Problemen mit der Konzentration, dem schnellen Abgelenkt werden und der schlechten Impulskontrolle, **sind Betroffene oft sehr kreativ und in ihrem Interessensgebiet absolute Spezialisten sowie Querdenkende.**

Für das Bestehen in der Schule, in der Arbeitswelt und in unserer Gesellschaft ist das frühzeitige Erkennen von ADHS und die entsprechende Unterstützung und Begleitung für die Betroffenen zentral. **Sie sind auf sorgfältig informierte Bezugs- und Fachpersonen angewiesen.**

**Die Auseinandersetzung mit dem eigenen ADHS ist für die Betroffenen und das Umfeld eine bedeutungsvolle Herausforderung.**

#### Hilfe zur Selbsthilfe:

**Wir begleiten ADHS Betroffene und deren Umfeld, damit sie lernen mit der ADHS-Thematik umzugehen, das Potential entfalten und ihren Platz in der Berufswelt und in der Gesellschaft finden.**

#### Zentrale Angebote unseres Vereins:

- Unsere Fach- und Beratungsstelle ist der **Dreh- und Angelpunkt** unserer Aktivitäten.
- **Auf unserer Beratungsstelle können sich Betroffene, Eltern, Bezugs- und Lehrpersonen über ADHS, Unterstützungsmöglichkeiten und Fachpersonen kostenlos beraten lassen, oder einfach ihre Sorgen deponieren.** Wir versuchen die Probleme zu bündeln und motivieren die Ratsuchenden für die nächsten Schritte.
- **Triage:** Wir vermitteln gezielt ADHS Fachpersonen.
- **Unser vielfältiges und öffentliches Veranstaltungs- und Kursangebot** steht allen Interessierten offen.
- **Wir führen fundierte und sachliche Fachpublikationen.**
- **Gerne vermitteln oder organisieren wir Angebote zu ADHS für Schulen und Fachpersonen.**

**Alle unsere Angebote sind öffentlich und stehen möglichst preiswert für alle Interessierten offen.**

#### Finanzierung:

Wir finanzieren uns mit den Beiträgen unserer Mitglieder, einem Beitrag vom Bundesamt für Sozialversicherungen und Spenden. Dank der grossen und ehrenamtlichen Mitarbeit des ganzen Vorstandes und von Freiwilligen können wir unser Angebot bewerkstelligen.

**Auf unserer Homepage können Sie mehr über unser breites Angebot entnehmen.**