

Ab September 2020

Kursleiter: Reo Alt
Sozialarbeiter,
ADHS-Berater -Coach

Ort Wilemattstrasse 10, Sursee

Kosten
Mitglieder Pro Semester: Fr. 290.--
Nichtmitgli. Pro Semester: Fr. 350.--

Anmeldung an die Beratungsstelle



Sozialkompetenz-Training für Jugendliche «Fit vor Life»

Wenn Jugendliche Mühe haben ihre Gefühle zu erkennen und zu kontrollieren, folgen Frust, Angst und Aggressionen. Daraus zeigen sich Beziehungsprobleme unter Gleichaltrigen, Geschwistern, Lehrern und Eltern. Spielerisch und alltagsnah werden wir in der Kleingruppe das soziale Verhalten fördern und stärken.

Trainingsinhalte:

Selbstvertrauen, Frustrationstoleranz, Offenheit, Ehrlichkeit, Kontakt-, Kritik- und Kompromissfähigkeit sowie die Durchsetzungskraft und das ICH / WIR.

Daten für Jugendliche der Oberstufe und Lehre; «Fit for Life»

05.09. / 17.10 / 07.11. / 28.11. / 05.12.2020

Samstag Morgen, 10.00- 12.00 Uhr

Elternabend: 29.10.2020 um 19.30 Uhr in Sursee

Informations- und Austauschabend mit Reo Alt, damit Sie als Eltern die Jugendlichen beim Üben im Alltag unterstützen können.

Die oben umschriebenen Inhalte werden altersgerecht mit den Jugendlichen bearbeitet. Sie machen fit für das Leben in der Gemeinschaft und im Beruf.

**Du hast es in der Hand.
Dein Mut wird dich belohnen! Sei herzlich willkommen.**