

Erwachsene ADHS -Betroffene

ADHS-Erwachsenengesprächsgruppe

- Leitung** Sarah Ziswiler und
oder
Oliver Obrecht
- Ort** Barfüesser
Winkelriedstrasse 5
Luzern
- Zeit** 19.30 - ca. 21.30 Uhr
- Teilnahme**
Kostenlos und ohne Anmeldung
- Zielpublikum:**
Erwachsene ADHS-Betroffene
- Sie sind herzlich willkommen.

ADHS ist oft auch im Erwachsenenalter eine Herausforderung. Mit anderen Betroffenen im Austausch stehen, kann helfen.

Neue Leitung: Sarah Ziswiler und/oder Oliver Obrecht, beide kennen sich im Thema ADHS sehr gut aus. Sie leiten neu die Gesprächsgruppe für ADHS-betroffene Erwachsene in Luzern.



Daten: 11.02. / 31.03. / 12.05. / 23.06. / 08.09. / 20.10.2020

Bei Fragen wenden Sie sich an elpos Zentralschweiz:
Tel: 041 370 51 01
Mail: zentralschweiz@elpos.ch
Weitere Infos: www.elpos-zentralschweiz.ch