

14.11.2020

Tages-Workshop für Erwachsene ADHS-Betroffene ADHS – Beruflich erfolgreich sein?!

Referentin Rosa Bischof,
Coach&Supervision BSO

Ort Paulusheim,
Moosmattstrasse 4 in Luzern

Zeit 09.30 - 15.30 Uhr

Kosten

Mitglieder Fr. 90 / Paare Fr. 120.–
Nichtmitgl. Fr. 110.– / Paare Fr. 140.–

Mittagessen

Sie können gerne einen Lunch mitnehmen,
wir können im Raum gemeinsam essen.

Eine Anmeldung bis am 10.11.2020 freut uns.

Der Berufsalltag mit ADHS erfolgreich zu gestalten ist oft mit enormen physischem und psychischem Einsatz verbunden. Eine Reizüberflutung kann die persönliche Balance aus dem Gleichgewicht bringen.

Doch es gibt sie, die grossen Erfolge - die beglücken.

Dazu scheint wichtig, dass die prägenden ADHS Anteile erkannt und situativ genutzt werden können. Dieser Workshop wird durch die aufgeführten Inhalte einige persönliche Inputs geben.

- Wie zeigen sich die Anteile im Berufsalltag?
- So zeigt sich mein Selbstmanagement
- Was höre ich da von meinem inneren Kritiker
- Vom Misserfolg zum Erfolg



**Es sind die Erfolgserlebnisse, die Chancen bieten für mehr Selbstkompetenz.
Ich freue mich auf einen spannenden Tag mit euch.**