

Ab März 2022

- Kursleiter:** Roger Vogt,
Sozialpädagoge
zert. ADHS-Coach icp
- Zeit** 10.00 - 12.00 Uhr
- Ort** Praxis Roger Vogt,
Pflegezentrum
Landhausstr. 17, 6340 Baar
- Kosten** Mitglieder: Fr. 290.--
Nichtmitglieder: Fr. 350.--

Anmeldung an die Beratungsstelle

Sozialkompetenz-Training für Jugendliche «Fit for Life»

Wenn Jugendliche Mühe haben ihre Gefühle zu erkennen und zu kontrollieren, folgen Frust, Angst und Aggressionen. Daraus zeigen sich Beziehungsprobleme unter Gleichaltrigen, Geschwistern, Lehrern und Eltern. Spielerisch und alltagsnah werden wir in der Kleingruppe das soziale Verhalten fördern und stärken.

Trainingsinhalte:

Sozialen Vorurteilen entgegenwirken, Selbstbewusstsein stärken, hilfsbereites und sicheres Verhalten trainieren, empathische und einfühlsame Interaktionen im Umgang miteinander üben

Daten: 12.03. / 02.04. / 09.04. / 07.05. / 14.05.2022
Samstag Morgen, 10.00- 12.00 Uhr

Die oben umschriebenen Inhalte werden altersgerecht mit den Jugendlichen bearbeitet. Sie machen fit für das Leben in der Gemeinschaft und im Beruf.

