

Ab Januar 2022

Kursleiterin: Rosa Bischof,
Coach&Supervision BSO

Ort Online über Zoom

Kosten

Mitglieder Fr. 190.--

Nichtmitgli. Fr. 230.--

Anmeldung an die Beratungsstelle
zentralschweiz@elpos.ch



Training für Jugendliche ab 16 Jahren «reflect on life»

Jugendliche mit ADHS besprechen und reflektieren ihre Lebensthemen unter sich mit einer Fachperson online.

Themen:

Z.B.:Ausbildung: Schule/Praxis, und ihre Herausforderung (Arbeitsklima, Planung, Ordnung, Freizeit, Sport, Peergruppen und zu Hause: wie können wir uns verstehen?

Daten:

Sa. 15.01. / 05.02 / 19.03. / 09.04.2022

Zeit:

von 10.30 – 12.00 Uhr

Reflektieren und Verstanden werden steht im Zentrum, du bist herzliche willkommen.

