

**Ab Januar 2021**

**Kursleiterin:** Rosa Bischof,  
Coach&Supervision BSO

**Ort** Wilemattstrasse 10, Sursee

#### **Kosten**

Mitglieder Pro Semester: Fr. 290.--

Nichtmitgli. Pro Semester: Fr. 350.--

**Anmeldung an die Beratungsstelle**



## **Sozialkompetenz-Training für Primarschulkinder**

Wenn Kinder Mühe haben ihre Gefühle zu erkennen und zu kontrollieren, folgen Frust, Angst und Aggressionen. Daraus zeigen sich Beziehungsprobleme unter Gleichaltrigen, Geschwistern, Lehrern und Eltern. Spielerisch und alltagsnah werden wir in der Kleingruppe das soziale Verhalten fördern und stärken.

#### **Trainingsinhalte:**

**Selbstvertrauen, Frustrationstoleranz, Offenheit, Ehrlichkeit, Kontakt-, Kritik- und Kompromissfähigkeit sowie die Durchsetzungskraft und das ICH / WIR.**

#### **Daten für Primarschulkinder:**

**27.01. / 24.02. / 24.03. / 28.04. 19.05. 2021**

(Je nach Anmeldungen bilden wir zwei Gruppen) 13.45 - 15.15 Uhr, 15.45 - 17.15 Uhr

#### **Elternabend: 16.03. 2021 um 19.30 Uhr in Sursee**

Einladung zum Informations- und Austauschabend, wobei Rosa Bischof Ihnen gerne einzelne Trainingselemente zur Vertiefung mit nach Hause gibt.

**Du hast es in der Hand. Dein Mut wird dich belohnen!  
Sei herzlich willkommen.**

