

**Online ab Oktober 2021**

**Kursleiterin** Rosa Bischof  
Coach&Supervision BSO

**Ort** Online über Zoom

**Kosten**  
Mitglieder Fr. 190.– /Paare Fr. 330.–  
Nichtmitgl. Fr. 230.– /Paare Fr. 370.–

**Teilnehmerzahl**  
max. 8 Personen (Kleingruppe)

**Anmeldungseingang an**  
zentralschweiz@elpos.ch

**ZEIT FÜR  
VERÄNDERUNG**



## Coaching für Eltern mit ADHS- betroffenen Kindern Begleitet durch eine Fachperson neue Strategien lernen und üben

**Dieses Coaching wird Sie in Ihrer Elternrolle mit mehr Selbstvertrauen festigen.** Aktuelle Belastungssituationen und Alltagsschwierigkeiten werden thematisiert. Neue Denkansätze und Strategien helfen positive Impulse zu setzen. Daraus folgen kreative Lösungsmöglichkeiten, die im Alltag eingeübt werden können.

### Online, das funktioniert

**Sie erhalten den Link zum Beitreten und können bequem von zu Hause aus teilnehmen. Sie benötigen ein Laptop/PC mit Internet-Verbindung, Kamera und Ton.**



### Daten:

**7.21 Abendkurs**  
19.30 - 21.45 Uhr

**Für Eltern**  
Di 19.10 / Di 02.11. / Di 16.11. / Di 07.12.2021

Das Elterncoaching bewirkt einen Prozess der Veränderung. Es kann wertvoll sein, nach einem Unterbruch wieder einzusteigen. Sie können Gelerntes auffrischen oder neue Fragestellungen klären.

Rosa Bischof wird Sie auf diesem herausfordernden Weg stärkend begleiten.

**Der erste Schritt der Veränderung ist Ihre Anmeldung.**