

**Ab Januar 2021**

- Kursleiter:** Roger Vogt,  
dipl. Sozialpädagogin HF,  
zert. ADHS-Coach icp
- Ort** DinRuum, Beim Bahnhof 2  
6312 Steinhausen, Zug
- Kosten** Mitglieder  
Pro Semester: Fr. 290.--
- Nichtmitglieder  
Pro Semester: Fr. 350.--

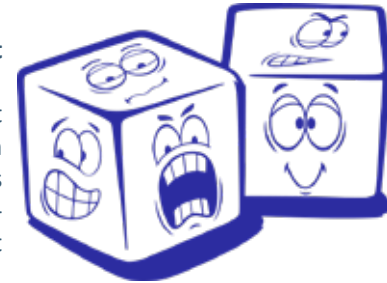
**Anmeldung an die Beratungsstelle**

## Training der exekutiven Funktionen für Kinder mit ADHS, Primar Mit Spiel und Spass die eigenen Emotionen wahrnehmen

Sich selbst wahrnehmen, spüren wenn die Emotion los geht und früh genug Gegensteuer leisten können oder kurz gesagt, ich übernehmen die Verantwortung für mein Tun. So werden die «exekutiven Funktionen» trainiert, welche unter anderem die Impulskontrolle, die Aufmerksamkeit, die Konzentration und das Arbeitsgedächtnis beinhalten.

**Der Schwerpunkt dieser Spielnachmittage liegt auf der Impulskontrolle.**

Im Spielen werden Strategien geübt und vertieft (still sein, andere machen lassen, Wut steuern usw.). Oft besteht die Schwierigkeit darin, dass Konfliktlösestrategien rational verstanden werden und logisch sind, jedoch in der Emotion nicht mehr abrufbar sind.



**Hier setzt das Training an und kann für Kinder mit ADHS sehr hilfreich sein.**

- **Daten: 20.01. / 03.02 / 03.03 / 24.03 / 07.04 jeweils um 13.45 - 15.15 Uhr Elternabend: 17.03. um 19.30 Uhr:** Hier erhalten Sie einen Einblick über den Verlauf der Trainingseinheiten und Inputs, welche klassischen Spiele Sie zu Hause weiterführend einsetzen können.

**(Je nach Anmeldungen bilden wir zwei Gruppen) 13.45 - 15.15, 15.45 - 17.15 Uhr**