

Online ab August 2021

Kursleiterin Rosa Bischof
Coach&Supervision BSO

Ort Online über Zoom

Kosten
Mitglieder Fr. 190.– /Paare Fr. 330.–
Nichtmitgl. Fr. 230.– /Paare Fr. 370.–

Teilnehmerzahl
max. 8 Personen (Kleingruppe)

Anmeldungseingang an
zentralschweiz@elpos.ch

**ZEIT FÜR
VERÄNDERUNG**



Coaching für Eltern mit ADHS- betroffenen Kindern Begleitet durch eine Fachperson neue Strategien lernen und üben

Dieses Coaching wird Sie in Ihrer Elternrolle mit mehr Selbstvertrauen festigen. Aktuelle Belastungssituationen und Alltagsschwierigkeiten werden thematisiert. Neue Denkansätze und Strategien helfen positive Impulse zu setzen. Daraus folgen kreative Lösungsmöglichkeiten, die im Alltag eingeübt werden können.

Online, das funktioniert

Sie erhalten den Link zum Beitreten und können bequem von zu Hause aus teilnehmen. Sie benötigen ein Laptop/PC mit Internet-Verbindung, Kamera und Ton.



Daten:

6.21 Abendkurs
19.30 - 21.45 Uhr

Für Eltern
Di 24.08 / Di 21.09. / Di 26.10. / Di 23.11.2021

Das Elterncoaching bewirkt einen Prozess der Veränderung. Es kann wertvoll sein, nach einem Unterbruch wieder einzusteigen. Sie können Gelerntes auffrischen oder neue Fragestellungen klären.

Rosa Bischof wird Sie auf diesem herausfordernden Weg stärkend begleiten.

Der erste Schritt der Veränderung ist Ihre Anmeldung.