

**Ab Oktober 2021**

## **Training für Kinder mit ADHS, Primar Mit Spiel und Spass die eigenen Emotionen wahrnehmen**

**Kursleiter:** Roger Vogt,  
Sozialpäd. zert. ADHS-Coach icp

**Ort** DinRuum, Beim Bahnhof 2,  
6312 Steinhausen, Zug

**Kosten** Mitglieder: Fr. 290.--  
Nichtmitglieder: Fr. 350.--

**Wir bitten um eine Anmeldung bis am  
28.10.2021 an die Beratungsstelle.**

Sich selbst wahrnehmen, spüren wenn die Emotion los geht und früh genug Gegensteuer leisten können oder kurz gesagt, ich übernehmen die Verantwortung für mein Tun. So werden die «exekutiven Funktionen» trainiert, welche unter anderem die Impulskontrolle, die Aufmerksamkeit, die Konzentration und das Arbeitsgedächtnis beinhalten.

**Der Schwerpunkt dieser Spielnachmittage liegt auf der Impulskontrolle und kann für Kinder mit ADHS sehr hilfreich sein.**

**Daten:** 30.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12. / 11.12.

**Zeit:** 13.30 - 15.00 Uhr

**Elternabend:** 03.11. um 19.30 Uhr Online.

Hier erhalten Sie einen Einblick über die Trainingseinheiten.

**Wir werden gemeinsam mit anderen Kindern neue Spielansätze erleben.  
Herzlich willkommen.**

