

elpos Mitgliedschaften sind die Basis für unsere Aktivitäten für ADHS- Betroffene.

Mit Ihrer Mitgliedschaft geben Sie dem Verein die nötige ideelle und finanzielle Unterstützung, damit wir die vielfältigen Aufgaben wahrnehmen können. Wir sind überzeugt, mit unserer Arbeit einen wichtigen Beitrag zum besseren Verständnis für die POS/ADHS – betroffenen Kinder und Erwachsenen zu leisten.

Sie können verschiedene Mitgliederkategorien wählen:

Aktivmitglied, jährlich Fr. 80.—für ADHS-betroffene Familien und Einzelpersonen

- Sie erhalten als neues Aktivmitglied eine Infobroschüre: "Was wir über ADHS wissen müssen", oder "Das hilft bei ADHS" kostenlos.
- **Drei Mal** pro Jahr erhalten Sie **eine elpost** zu einem aktuellen Thema. Diese Infozeitschrift wird von Fachpersonen verfasst.
- Zusätzlich senden wir Ihnen Unterlagen zu all unseren Veranstaltungen.
- Sie können zu einem **reduzierten Tarif an unseren Veranstaltungen** teilnehmen.
- Gerne **Beraten wir Sie kostenlos per Telefon**, um Ihre Situation zu besprechen. Wir geben je nach Ihrem Bedürfnis Adressen von ADHS- Fachpersonen weiter.

Kollektivmitglied, jährlich Fr. 100.—für Fachpersonen in Praxen und Organisationen

- Sie erhalten als neues Kollektivmitglied eine Infobroschüre: "Was sie über ADHS wissen müssen", oder "Das hilft bei ADHS" gratis. Weitere können zu Fr. 25.-- bei uns bestellt werden.
- **Drei Mal** pro Jahr erhalten Sie **drei elpost** zu einem aktuellen Thema. Diese Infozeitschrift wird von Fachpersonen verfasst und eignet sich sehr gut zum Auflegen oder Weitergabe.
- Als Kollektivmitglied erhalten Sie alle Flyer in **mehrfacher Ausgabe** zum Auflegen.
- Sie und / oder weitere Teammitglieder können zu **einem reduzierten Tarif an unseren Treffen für Fachpersonen als Intervision teilnehmen**, welche durch eine Fachperson geleitet werden.
- Gerne geben wir Ihre Adresse gemäss Ihrem Angebot an interessierte Personen weiter.

Fachmitglied, jährlich Fr. 50.—für Fachpersonen im schulischen und therapeutischen Bereich

- Sie erhalten **drei Mal** pro Jahr **eine elpost** zu einem aktuellen Thema. Diese Infozeitschrift wird von Fachpersonen verfasst.
- Zusätzlich senden wir Ihnen mehrere Flyer zu unseren Veranstaltungen zum Auflegen.
- Sie können zu einem **reduzierten Tarif an unseren Treffen für Fachpersonen als Intervision** teilnehmen, welche durch eine Fachperson geleitet werden.
- Gerne geben wir Ihre Adresse an interessierte Personen weiter.

Abo, jährlich Fr. 25.--:

- Sie erhalten **drei Mal** pro Jahr unsere Fachzeitschrift.

Gönner:

Mit einem Beitrag Ihrer Wahl unterstützen Sie uns für Unkosten oder mit einer Spende. Wir senden Ihnen jährlich eine Einladung für eine Spende zusammen mit unserem Jahresbericht.

Herzlichen Dank

Wer sind wir:

Elpos Zentralschweiz - ADHS-Organisation für Betroffene, Bezugs- und Fachpersonen.



Unkonzentriert, impulsiv, unmotiviert, chaotisch, zappelig, verträumt Könnte da ADHS der Grund sein?

ADHS ist für viele ein Reizwort. Rund 5 % der Bevölkerung sind davon betroffen. Leider schnell ausgegrenzt und vorverurteilt.

Trotz ihrer Verhaltensauffälligkeit, den Problemen mit der Konzentration, dem schnellen abgelenkt werden und der schlechten Impulskontrolle, **sind Betroffene oft sehr kreativ und in ihrem Interessensgebiet absolute Spezialisten sowie Querdenkende.**

Für das Bestehen in der Schule, in der Arbeitswelt und in unserer Gesellschaft ist das frühzeitige Erkennen von ADHS und die entsprechende Unterstützung und Begleitung für die Betroffenen zentral. **Sie sind auf sorgfältig informierte Bezugs- und Fachpersonen angewiesen.**

Die Auseinandersetzung mit dem eigenen ADHS ist für die Betroffenen und das Umfeld eine bedeutungsvolle Herausforderung.

Hilfe zur Selbsthilfe:

Wir begleiten ADHS Betroffene und deren Umfeld, damit sie lernen mit der ADHS-Thematik umzugehen, das Potential zu entfalten und ihren Platz in der Berufswelt und in der Gesellschaft finden.

Zentrale Angebote unseres Vereins:

- Unsere Fach- und Beratungsstelle ist der **Dreh- und Angelpunkt** unserer Aktivitäten.
- **Durch eine fundierte kostenlose Beratung** erhalten Betroffene, Eltern, Bezugs-, Lehr- und Fachpersonen wertvolle Informationen zu Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag. **Sich beraten lassen, verstanden werden oder einfach Sorgen zu deponieren kann viel bewirken.** Wir helfen beim Bündeln der Probleme, zeigen Perspektiven auf und motivieren für die nächsten Schritte. Per Telefon, über das Mail oder auch in einem persönlichen Gespräch auf der Beratungsstelle.
- **Triage:** Wir vermitteln gezielt ADHS Fachpersonen. Das können abklärende Ärzte, Therapiestellen in ganz verschiedenen Bereichen und weitere begleitende Angebote sein.
- **Unser vielfältiges und öffentliches Veranstaltungs- und Kursangebot** steht allen Interessierten offen. Mitglieder profitieren von einem reduzierten Ansatz.
- **Wir führen fundierte und sachliche Fachpublikationen.**
- **Gerne vermitteln oder organisieren wir Angebote zu ADHS für Schulen und Fachpersonen.**

Alle unsere Angebote sind öffentlich und stehen möglichst preiswert für alle Interessierten offen.

Finanzierung:

Wir finanzieren uns mit den Beiträgen unserer Mitglieder, einem Beitrag vom Bundesamt für Sozialversicherungen und Spenden. Dank der grossen und ehrenamtlichen Mitarbeit des ganzen Vorstandes und von Freiwilligen können wir unser Angebot bewerkstelligen.

Auf unserer Homepage können Sie mehr über unser breites Angebot entnehmen.

Werden Sie Mitglied und erhalten Sie regelmässig wertvolle Infos sowie Inputs für Ihren Alltag mit ADHS. Herzlichen Dank.