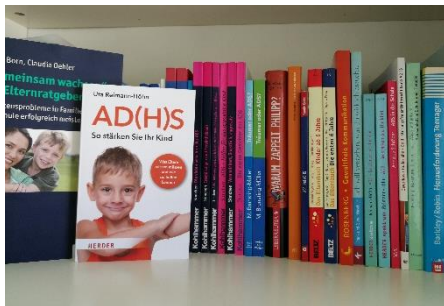


Bibliothek elpos Zentralschweiz

In unserer Bibliothek führen wir eine Vielfalt an Büchern rund um das Thema ADHS.



Für alle Interessierte stehen unsere Medien kostenlos zur Verfügung. Melden Sie sich bei unserer Beratungsstelle, damit wir Ihnen die gewünschten Medien für ca. 4 Wochen per Post zusenden können. Wir freuen uns, wenn Sie bei der Rücksendung Briefmarken für unser Porto dazulegen.

Vielen Dank, dass Sie mit den ausgeliehenen Medien sorgfältig umgehen.

Folgende Bücher stehen Ihnen zur Ausleihe zur Verfügung:

1. Bilderbücher für die Arbeit mit den Kindern

1.1 Die Vogelbande

Allan Guggenbühl / Rolf Imbach / 2. Auflage 1999

Bilderbuch gegen Mobbing und Gewalt unter Kindern mit Begleitbroschüre für Erwachsene

1.2 Nina und Flo

Kathrin Leemann / Chantal Fischer / 2009

Bilderbuch zum Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätssyndrom

1.3 Das Vorlesebuch für Draufgänger und Träumer

Jan-Uwe Rogge / Martina Baumbach / 2017

Geschichten, die Kinder stark machen.

1.4 Die sieben Zwerge und Schneewittchen oder Filipp – der schwierige Zwerg

Dr. med. Herbert Suter

1.5 Zappel-Zirkus Zacharias

F. Zais, Ch. Michalak, M. Rumpf, M. Schulte / 2018

Ein Buch für zappelige Zirkuskinder mit ADHS, ihre Zirkusfamilien, Freunde und Zirkusdompteure

1.6 Phil, der Frosch

Hanna Zeyen / 2016

Ein Buch für Kinder mit ADHS ihre Freundinnen und Freunde und alle, die sie gern haben.

1.7. Mein grosser Bruder Matti

Anja Freudiger / 2015
Kindern ADHS erklären

1.8 Hey kleiner Kämpfer

Karen Young, Norvile Dovidonyte / 2020
Ein Buch über Angst

1.9 Die geheimnisvolle Holztruhe

Johannes Greisser, Adrian Weber / 2022
Das innere Team als Burggemeinschaft

1.10 Lotte, träumst du schon wieder?

Stefanie Rietzler, Fabian Grolimund / 2021
Vorlesebuch für Träumer das stark macht

1.11 Jaron auf den Spuren des Glücks

Fabian Grolimund / Stefanie Rietzler / 2022
Vorlesebuch für Kinder mit ADHS

2. ADHS erkennen, verstehen und begegnen

2.1 Herzlichen Glückwunsch zu ADHS!

Swetlana + Ralf-Erik Ebert / 2012
7 Vorteile des Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndroms für Menschen ab 10 Jahren

2.2 Ich dreh gleich durch!

Anna Maria Sanders / 2019
Tagebuch eines ADHS-Kindes und seiner genervten Leidensgenossen.

2.3 Schon wieder hat Max...

Therapie, Medikation und andere komische Wörter
Anna Maria Sanders / 2019
Das ADHS Tagebuch

2.4 ADHS – Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder

Astrid Neuy-Bartmann / 2017
Alles, was Betroffene, Angehörige, Partner, Eltern, Freunde und Pädagogen wissen wollen.

2.5 ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Cordula Neuhaus / 2. Auflage 2009
Symptome, Ursachen, Diagnose und Behandlung

2.6 ADHS als Chance begreifen

Thom Hartmann / 2004
Alternativen, um das kreative Potential zu nutzen.

2.7 Ach du Schreck! ADS

Arno Backhaus, Visnja Lauer, Dr. Just Lauer / 2011
Vom Chaoskind zum Lebenskünstler

2.8 Wenn Kinder aus der Reihe tanzen

Kurt Albermann / 2016
Psychische Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen erkennen und behandeln

2.9 Das ADS-Buch

Dr.med. E. Aust-Claus / Dr.dipl.psych. P.M. Hammer / 2018
Neue Konzentrationshilfen für Zappelpilippe und Träumer: Das OptiMind-Konzept

2.10 ADS – das kreative Chaos

Walter Beerwerth / 2006
Arzt und Selbstbetroffener Autor geht in diesem Buch dem ADS auf den Grund

2.11 Eine andere Art die Welt zu sehen

Thom Hartmann / 9. Auflage 2001
Eine praktische Lebenshilfe für aufmerksamkeitsgestörte Kinder und Jugendliche
Langsam und Verträumt

2.12 ADHS....was bedeutet das?

BZgA / 2014
Broschüre für: Eltern, Jugendliche und Erwachsene

2.13 Frühkindliches psychoorganisches Syndrom – POS, ADS

Lislott Ruf-Bächtiger / 4. Auflage 2003
Information für Ärzte, Eltern und Betreuer

2.14 Das hyperaktive Baby und Kleinkind

Cordula Neuhaus / 2003
Symptome deuten – Lösungen finden

2.14.b Das hyperaktive Kind und seine Probleme

Cordula Neuhaus / 2002
Ratgeber für Eltern

2.15 ADS. Unkonzentriert, verträumt, zu langsam und viele Fehler im Diktat

Helga Simchen / 6. Auflage 2008
Hilfen für das hypoaktive Kind

2.16 Die vielen Gesichter des ADS

Helga Simchen / 2. Auflage 2007
Begleit- und Folgeerkrankungen richtig erkennen und behandeln

2.17 Verunsichert, ängstlich, aggressiv

Helga Simchen / 2008

Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen – Ursachen und Folgen

2.18 Essstörungen und Persönlichkeit

Helga Simchen / 2010

Magersucht, Bulimie und Übergewicht – Warum Essen und Hungern zur Sucht werden

2.19 Träumer oder ADS?

Monika Brunsting-Müller / 3. Auflage 2009

Jugendliche und junge Erwachsene mit nicht hyperaktiver Aufmerksamkeits-Defizit-Störung coachen

2.20 Warum zappelt Philipp?

Gerhard Spitzer / 2010

Wie wir entspannt mit ADHS umgehen können

2.21 Das grosse ADHS-Handbuch für Eltern

Russel A. Barkley / 3. Auflage 2011

Verantwortung übernehmen für Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität

2.22 ADS lernen und verlernen

Monika Brunsting / 2. Auflage 2006

Wie Heilpädagogik helfen kann

2.23 ADS und ADHS

Gerhard Spitzer / 2014

Strategien für einen entspannten Alltag

2.24 Step: Das Elternbuch – Die ersten 6 Jahre

Don Dinkmeyer Sr., Gary D. McKay, Don Dinkmeyer Jr., Joyce L. McKay / 10. Auflage 2018

Step – systematisches Training für Eltern und Pädagogen

2.25 Step: Das Elternbuch – Kinder ab 6 Jahren

Don Dinkmeyer Sr., Gary D. McKay, Don Dinkmeyer Jr., Joyce L. McKay / 9. Auflage 2016

Step – systematisches Training für Eltern und Pädagogen

2.26 Step: Das Elternbuch – Leben mit Teenagern

Don Dinkmeyer Sr., Gary D. McKay, Don Dinkmeyer Jr., Joyce L. McKay / 7. Auflage 2017

Step – systematisches Training für Eltern und Pädagogen

2.27 die homöopathische Behandlung von Kindern mit ADS/ADHS

Heiner Frei / 2005

Ein systematisches Therapiekonzept

2.28 Das hilft bei ADHS

Fachbroschüre von elpos Schweiz.

Folgt dem bewährten multimodalen Therapieansatz. Die gängigen Therapien werden erklärt.

2.29 AD(H)S – Hilfe zur Selbsthilfe

Helga Simchen / 2015

Lern- und Verhaltensstrategien für Schule, Studium und Beruf

2.30 AnD(H)erS

Christoph Niklaus Kurt Schnitter

Autobiographischer Ratgeber

2.31 Eine Kindheit mit ADHS

Daniela Chirici

Leben mit dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

2.32 Das überreizte Kind

Dr. Stuart Shanker

Wie Eltern ihr Kind besser verstehen und zu innerer Balance führen

2.33 ADHS – Praxishandbuch

Diverse Autoren

Praktischer Leitfaden für Kinder, Eltern, Jugendliche, Erwachsene, Lehrer und Therapeuten

3. Erziehung / bewusst kommunizieren und ermutigen

3.1 AD(H)S – so stärken Sie Ihr Kind

Uta Reimann-Höhn / 2018

Was Eltern wissen müssen und wie sie helfen können

3.2 Ich will verstehen, was du wirklich brauchst

Frank und Gundi Gaschler / 2. Auflage 2008

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

3.3 Gemeinsam wachsen – der Elternratgeber ADHS, Verhaltensprobleme in der Familie und Schule erfolgreich meistern

Armin Born, Claudia Oehler / 2011

Verhaltensprobleme in Familie und Schule erfolgreich meistern

3.4 Gewaltfreie Kommunikation

Marshall B. Rosenberg / 2013

Eine Sprache des Lebens

3.5 Ermutigen statt kritisieren

Barbara Hennings, Gisela Niemöller / 2. Auflage 2017
Ein Elternratgeber nach Rudolf Dreikurs

3.6 Hausaufgaben für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS

Andrea Hegener / 2018
Übungen und Hilfestellungen für Betroffene und Angehörige

4. ADHS - Lernen und Schule

4.1 Erfolgreich lernen mit ADHS

Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler / 2016
Praktischer Ratgeber für Eltern

4.2 Mit Kindern Lernen

Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler / 2018
Konkrete Strategien für Eltern

4.3 Clever lernen

Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler / 2019
Tipps, wie man mit weniger Aufwand bessere Noten schreibt...

4.4 Wach und präsent – Achtsamkeit in der Schule und Therapie

Monika Brunsting, Yuka Nakamura, Christoph Simma / 2013
Achtsamkeit lernen

4.5 Positiv lernen

Jansen, Steit / 2. Auflage 2006
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene / mit Beiträgen zu Legasthenie und Dyskalkulie / das IntraActPlus-Konzept

4.6 Störungsfreier Unterricht trotz ADHS

Gawrilow, Guderjahn, Gold / 2. Auflage 2018
Mit Schülern Selbstregulation trainieren – ein Lehrmanual

4.7 Lernen mit ADS-Kindern

Armin Born, Claudia Oehler / 4. Auflage 2005
Ein Praxishandbuch für Eltern, Lehrer und Therapeuten

4.8 ADS in der Schule

Annette Schröder / 2006
Handreichungen für Lehrerinnen und Lehrer

4.9 Das Konzentrationstraining für Kinder

Dr. E. Aust-Claus / Dr. P.-M. Hammer / 2. Auflage 2010
Anleitung und Übungen für zuhause

4.10 ADS – Topfit beim Lernen!

E. Aust-Claus / P.-M. Hammer / 6. Auflage

Bedienungsanleitung OptiMind-Konzept für die 5. – 10. Klasse

4.11 Vom Aufschieber zum Lernprofi

Fabian Grolimund / 2018

Bessere Noten, weniger Stress, mehr Freizeit...

4.12a Exekutive Funktionen und Selbstregulation

Sabine Kubesch / 2019

Neurowissenschaftliche Grundlagen und Transfer in die pädagogische Praxis

4.12b Schlau aber....

Peg Dawson / Richard Guare / 2016

Kindern helfen, ihre Fähigkeiten zu entwickeln durch Stärkung der Exekutivfunktionen

4.13 ADS: Die TopTipps für Eltern

Dr.med. Elisabeth Aust-Claus / 2013

Coaching bei Hausaufgaben – der Weg zum selbstständigen Lernen

4.14 Nachteilsausgleich im Gymnasium

Martin Studer / 2019

Ein Handbuch für die Praxis

4.14 ADHS in der Schule, Infobroschüre von elpos Schweiz

Speziell für Pädagogen mit umfassenden Informationen zu dieser facettenreichen Problematik. Wie können betroffene Kinder gezielt unterstützt und gefördert werden, wie kann die Zusammenarbeit mit den Eltern gelingen.

5. Begabungen

5.1 Hochbegabte Kinder, Ihre Eltern, Ihre Lehrer

J.T. Webb / E.A. Meckstroth / S.S. Tolan/ 5. Auflage, 2010

Ein Ratgeber für Eltern, Lehrer und Fachpersonen

5.2 Jenseits der Norm – hochbegabt und hoch sensibel?

Andrea Brackmann / 6. Auflage, 2010

Hochbegabung als ganzheitliches Phänomen für Erwachsene

5.3 Mythos Begabung

Ulike Stedtnitz / 2009

Vom Potenzial zum Erfolg

5.4 Hochbegabte Kinder

Aiga Stapf / 5. Auflage, 2010
Persönlichkeit, Entwicklung, Förderung

5.5 Dyskalkulie – Kindern mit Rechenschwäche wirksam helfen

Hendrik Simon / 2. Auflage, 2008
Ratgeber für Familien

5.6 Legasthenie als Talentsignal

Ronald D. Davis / 1997
Lernchance durch kreatives Lesen

5.7 Entwicklungsbedingte Dyspraxie ein Phänomen in der Grundschule

Helga Wick / 2014
Entwicklungsbedingte Dyspraxie erkennen und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten

6. Ernährung

6.1 Kochbuch: Zappelphilipp

Brigitte Speck / 2003
Hyperaktive Kinder richtig ernähren

6.2 Richtig Kochen für Problemkinder

Cornelia A. Lüthi / Jerry P. Miszak / 2008
Ratgeber und Rezepte für Eltern und Fachleute

6.3 Kochen mit der bedarfsorientierten Ernährung

Gaby Stampfli / 2010
Rezeptsammlung

6.4 Kochen für hyperaktive Kinder

Margrit Sulzberger / Sonja Hutter / 2002
Symptome, Behandlung und 100 Rezepte

7. Jugendliche und Erwachsene

7.1 Träumer oder ADS?

Monika Brunsting-Müller / 3. Auflage 2009
Jugendliche und junge Erwachsene mit nicht hyperaktiver Aufmerksamkeits-Defizit-Störung coachen

7.2 Hyperaktive Jugendliche und ihre Probleme

Cordula Neuhaus / 2003

Erwachsen werden mit ADHS – was Eltern tun können.

7.3 My ADHS.com

A. Alfred / S. Eiden / K.W. Heuschen / A. Neuy-Bartman / 2010

Basisinfos für Jugendliche

7.4 Herausforderung Teenager

Russel A. Barkley / Arthur L. Robin / 2010

Elternratgeber – Vertrauen gewinnen, Zugang finden, Konflikte lösen

7.5 ADHS im Erwachsenenalter: 100 Fragen -100 Antworten

Sabine Heel, Caroline Nitz, Michael Colla / . 2006

Ein Ratgeber für Betroffene

7.6 Ritalin und Liebe

Hans Moll / 2012

Geschichte eines ADHS-Kindes und Jugendlichen

7.7 Lass mich, doch verlass mich nicht

Cordula Neuhaus / 5. Auflage 2008

ADHS und Partnerschaft

7.8 ADHS-Ratgeber für Erwachsene

Dieter Pütz / 2006

Dieser Ratgeber wendet sich an Erwachsene, die unter ADHS leiden.

7.9.Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-störung bei Erwachsenen

Edel Vollmoeller / 2006

Ratgeber für ADHS-betroffene Erwachsene

7.10 ADS bei Erwachsenen, Betroffenen berichten aus ihrem Leben

Doris Ryffel-Rawak / 2001

Betroffene berichten aus ihrem Leben

7.11 Wir fühlen und anders! Wie betroffene Erwachsene mit ADS/ADHS sich selbst und ihre Partnerschaft erleben.

Doris Ryffel-Rawak / 2016

Wie betroffene Erwachsene mit ADS/ADHS sich selbst und ihre Partnerschaft erleben

7.12 ADHS bei Frauen – den Gefühlen ausgeliefert

Doris Ryffel-Rawak / 3. Auflage, 2010

Betroffene Frauen berichten aus ihrem Leben

7.13 ADHS und Partnerschaft – eine Herausforderung

Doris Ryffel-Rawak / 2007

Problemkreise von ADHS und Partnerschaft werden beleuchtet

7.14 Burn-out und ADHS – ich will frei sein

Janine F. Terry Rotherham / 2006

Mein langer Weg aus der Dunkelheit

7.15 ADS – Das Erwachsenenbuch

D. Claus / E. Aust-Claus / P.-M. Hammer / 2007

Konzentrations- und Organisationshilfen für das Berufs- und Privatleben

7.16 Psychoedukation und Psychotherapie für Jugendliche und junge Erwachsene mit ADHS

Mariella Matthäus, Andreas Stein / 2016

Ein Manual

7.17 ADHS im Erwachsenenalter

D'Amelio, Retz, Philipsen, Rösler / 2016

Strategien und Hilfen für die Alltagsbewältigung

7.18 ADS im Job

Lynn Weiss / 5. Auflage 2017

Kreativ, hyperaktiv - und erfolgreich

7.19 Training bei ADS im Erwachsenenalter TADSE

Nina Baer, Peter Kirsch / 2010

Verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm für Erwachsene mit ADS

7.20 AD(H)S in der Pubertät

Uta Reimann-Höhn / 2016

Jugendliche stärken und Krisen meistern

2.4 ADHS – Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder

Astrid Neuy-Bartmann / 2017

Alles, was Betroffene, Angehörige, Partner, Eltern, Freunde und Pädagogen wissen wollen.

2.5 ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Cordula Neuhaus / 2. Auflage 2009

Symptome, Ursachen, Diagnose und Behandlung

8. Asperger

8.1 Asperger-Syndrom

Tony Attwood / 2007

Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten

8.2 Ein ganzes Leben mit dem Asperger-Syndrom (Alle Fragen und Antworten)

Tony Attwood / 2007

Von Kindheit bis Erwachsensein: Was Menschen mit Asperger-Syndrom weiterhilft

8.3 Die vielen Farben des Autismus

Thomas Girsberger / 4. Auflage 2019

Spektrum, Ursachen, Diagnose, Therapie und Beratung