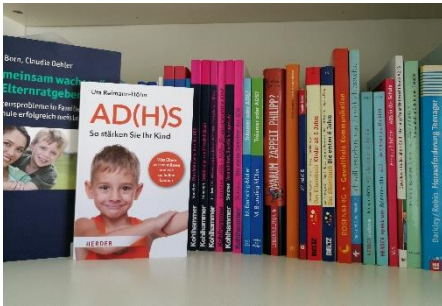


## Bibliothek elpos Zentralschweiz

In unserer Bibliothek führen wir eine Vielfalt an Büchern rund um das Thema ADHS.



Für alle Interessierte stehen unsere Medien kostenlos zur Verfügung. Melden Sie sich bei unserer Beratungsstelle, damit wir Ihnen die gewünschten Medien für ca. 4 Wochen per Post zusenden können. Wir freuen uns, wenn Sie bei der Rücksendung Briefmarken für unser Porto dazulegen.

Vielen Dank, dass Sie mit den ausgeliehenen Medien sorgfältig umgehen.

**Folgende Bücher stehen Ihnen zur Ausleihe zur Verfügung:**

### 1. Bilderbücher für die Arbeit mit den Kindern

#### **1.1 Die Vogelbande**

Allan Guggenbühl / Rolf Imbach / 2. Auflage 1999

Bilderbuch gegen Mobbing und Gewalt unter Kindern mit Begleitbroschüre für Erwachsene

#### **1.2 Nina und Flo**

Kathrin Leemann / Chantal Fischer / 2009

Bilderbuch zum Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätssyndrom

#### **1.3 Das Vorlesebuch für Draufgänger und Träumer**

Jan-Uwe Rogge / Martina Baumbach / 2017

Geschichten, die Kinder stark machen.

#### **1.4 Die sieben Zwerge und Schneewittchen oder Philipp – der schwierige Zwerg**

Dr. med. Herbert Suter

#### **1.5 Zappel-Zirkus Zacharias**

F. Zais, Ch. Michalak, M. Rumpf, M. Schulte / 2018

Ein Buch für zappelige Zirkuskinder mit ADHS, ihre Zirkusfamilien, Freunde und Zirkusdompteure

#### **1.6 Phil, der Frosch**

Hanna Zeyen / 2016

Ein Buch für Kinder mit ADHS ihre Freundinnen und Freunde und alle, die sie gern haben.

### **1.7. Mein grosser Bruder Matti**

Anja Freudiger / 2015  
Kindern ADHS erklären

### **1.8 Hey kleiner Kämpfer**

Karen Young, Norvile Dovidonyte / 2020  
Ein Buch über Angst

### **1.9 Die geheimnisvolle Holztruhe**

Johannes Greisser, Adrian Weber/ 2022  
Das innere Team als Burggemeinschaft

## **2. ADHS erkennen, verstehen und begegnen**

### **2.1 Herzlichen Glückwunsch zu ADHS!**

Swetlana + Ralf-Erik Ebert / 2012  
7 Vorteile des Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndroms für Menschen ab 10 Jahren

### **2.2 Ich dreh gleich durch!**

Anna Maria Sanders / 2019  
Tagebuch eines ADHS-Kindes und seiner genervten Leidensgenossen.

### **2.3 Schon wieder hat Max...**

#### **Therapie, Medikation und andere komische Wörter**

Anna Maria Sanders / 2019  
Das ADHS Tagebuch

### **2.4 ADHS – Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder**

Astrid Neuy-Bartmann / 2017  
Alles, was Betroffene, Angehörige, Partner, Eltern, Freunde und Pädagogen wissen wollen.

### **2.5 ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen**

Cordula Neuhaus / 2. Auflage 2009  
Symptome, Ursachen, Diagnose und Behandlung

### **2.6 ADHS als Chance begreifen**

Thom Hartmann / 2004  
Alternativen, um das kreative Potential zu nutzen.

### **2.7 Ach du Schreck! ADS**

Arno Backhaus, Visnja Lauer, Dr. Just Lauer / 2011  
Vom Chaoskind zum Lebenskünstler

## **2.8 Wenn Kinder aus der Reihe tanzen**

Kurt Albermann / 2016

Psychische Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen erkennen und behandeln

## **2.9 Das ADS-Buch**

Dr.med. E. Aust-Claus / Dr.dipl.psych. P.M. Hammer / 2018

Neue Konzentrationshilfen für Zappelpilippe und Träumer: Das OptiMind-Konzept

## **2.10 ADS – das kreative Chaos**

Walter Beerwerth / 2006

Arzt und Selbstbetroffener Autor geht in diesem Buch dem ADS auf den Grund

## **2.11 Eine andere Art die Welt zu sehen**

Thom Hartmann / 9. Auflage 2001

Eine praktische Lebenshilfe für aufmerksamkeitsgestörte Kinder und Jugendliche  
Langsam und Verträumt

## **2.12 ADHS....was bedeutet das?**

BZgA / 2014

Broschüre für: Eltern, Jugendliche und Erwachsene

## **2.13 Frühkindliches psychoorganisches Syndrom – POS, ADS**

Lislott Ruf-Bächtiger / 4. Auflage 2003

Information für Ärzte, Eltern und Betreuer

## **2.14 Das hyperaktive Baby und Kleinkind**

Cordula Neuhaus / 2003

Symptome deuten – Lösungen finden

## **2.14.b Das hyperaktive Kind und seine Probleme**

Cordula Neuhaus / 2002

Ratgeber für Eltern

## **2.15 ADS. Unkonzentriert, verträumt, zu langsam und viele Fehler im Diktat**

Helga Simchen / 6. Auflage 2008

Hilfen für das hypoaktive Kind

## **2.16 Die vielen Gesichter des ADS**

Helga Simchen / 2. Auflage 2007

Begleit- und Folgeerkrankungen richtig erkennen und behandeln

## **2.17 Verunsichert, ängstlich, aggressiv**

Helga Simchen / 2008

Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen – Ursachen und Folgen

### **2.18 Essstörungen und Persönlichkeit**

Helga Simchen / 2010

Magersucht, Bulimie und Übergewicht – Warum Essen und Hungern zur Sucht werden

### **2.19 Träumer oder ADS?**

Monika Brunsting-Müller / 3. Auflage 2009

Jugendliche und junge Erwachsene mit nicht hyperaktiver Aufmerksamkeits-Defizit-Störung coachen

### **2.20 Warum zappelt Philipp?**

Gerhard Spitzer / 2010

Wie wir entspannt mit ADHS umgehen können

### **2.21 Das grosse ADHS-Handbuch für Eltern**

Russel A. Barkley / 3. Auflage 2011

Verantwortung übernehmen für Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität

### **2.22 ADS lernen und verlernen**

Monika Brunsting / 2. Auflage 2006

Wie Heilpädagogik helfen kann

### **2.23 ADS und ADHS**

Gerhard Spitzer / 2014

Strategien für einen entspannten Alltag

### **2.24 Step: Das Elternbuch – Die ersten 6 Jahre**

Don Dinkmeyer Sr., Gary D. McKay, Don Dinkmeyer Jr., Joyce L. McKay / 10. Auflage 2018

Step – systematisches Training für Eltern und Pädagoggen

### **2.25 Step: Das Elternbuch – Kinder ab 6 Jahren**

Don Dinkmeyer Sr., Gary D. McKay, Don Dinkmeyer Jr., Joyce L. McKay / 9. Auflage 2016

Step – systematisches Training für Eltern und Pädagoggen

### **2.26 Step: Das Elternbuch – Leben mit Teenagern**

Don Dinkmeyer Sr., Gary D. McKay, Don Dinkmeyer Jr., Joyce L. McKay / 7. Auflage 2017

Step – systematisches Training für Eltern und Pädagoggen

### **2.27 die homöopathische Behandlung von Kindern mit ADS/ADHS**

Heiner Frei / 2005

Ein systematisches Therapiekonzept

### **2.28 Das hilft bei ADHS**

Fachbroschüre von elpos Schweiz.

Folgt dem bewährten multimodalen Therapieansatz. Die gängigen Therapien werden erklärt.

### **2.29 AD(H)S – Hilfe zur Selbsthilfe**

Helga Simchen / 2015

Lern- und Verhaltensstrategien für Schule, Studium und Beruf

### **2.30 AnD(H)erS**

Christoph Niklaus Kurt Schnitter

Autobiographischer Ratgeber

### **2.31 Eine Kindheit mit ADHS**

Daniela Chirici

Leben mit dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

### **2.32 Das überreizte Kind**

Dr. Stuart Shanker

Wie Eltern ihr Kind besser verstehen und zu innerer Balance führen

### **2.33 ADHS – Praxishandbuch**

Diverse Autoren

Praktischer Leitfaden für Kinder, Eltern, Jugendliche, Erwachsene, Lehrer und Therapeuten

## **3. Erziehung / bewusst kommunizieren und ermutigen**

### **3.1 AD(H)S – so stärken Sie Ihr Kind**

Uta Reimann-Höhn / 2018

Was Eltern wissen müssen und wie sie helfen können

### **3.2 Ich will verstehen, was du wirklich brauchst**

Frank und Gundi Gaschler / 2. Auflage 2008

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

### **3.3 Gemeinsam wachsen – der Elternratgeber ADHS, Verhaltensprobleme in der Familie und Schule erfolgreich meistern**

Armin Born, Claudia Oehler / 2011

Verhaltensprobleme in Familie und Schule erfolgreich meistern

### **3.4 Gewaltfreie Kommunikation**

Marshall B. Rosenberg / 2013

Eine Sprache des Lebens

### **3.5 Ermutigen statt kritisieren**

Barbara Hennings, Gisela Niemöller / 2. Auflage 2017

Ein Elternratgeber nach Rudolf Dreikurs

### **3.6 Hausaufgaben für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS**

Andrea Hegener / 2018

Übungen und Hilfestellungen für Betroffene und Angehörige

## **4. ADHS - Lernen und Schule**

### **4.1 Erfolgreich lernen mit ADHS**

Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler / 2016  
Praktischer Ratgeber für Eltern

### **4.2 Mit Kindern Lernen**

Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler / 2018  
Konkrete Strategien für Eltern

### **4.3 Clever lernen**

Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler / 2019  
Tipps, wie man mit weniger Aufwand bessere Noten schreibt...

### **4.4 Wach und präsent – Achtsamkeit in der Schule und Therapie**

Monika Brunsting, Yuka Nakamura, Christoph Simma / 2013  
Achtsamkeit lernen

### **4.5 Positiv lernen**

Jansen, Steit / 2. Auflage 2006  
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene / mit Beiträgen zu Legasthenie und Dyskalkulie / das IntraActPlus-Konzept

### **4.6 Störungsfreier Unterricht trotz ADHS**

Gawrilow, Guderjahn, Gold / 2. Auflage 2018  
Mit Schülern Selbstregulation trainieren – ein Lehrmanual

### **4.7 Lernen mit ADS-Kindern**

Armin Born, Claudia Oehler / 4. Auflage 2005  
Ein Praxishandbuch für Eltern, Lehrer und Therapeuten

### **4.8 ADS in der Schule**

Annette Schröder / 2006  
Handreichungen für Lehrerinnen und Lehrer

### **4.9 Das Konzentrationstraining für Kinder**

Dr. E. Aust-Claus / Dr. P.-M. Hammer / 2. Auflage 2010  
Anleitung und Übungen für zuhause

### **4.10 ADS – Topfit beim Lernen!**

E. Aust-Claus / P.-M. Hammer / 6. Auflage  
Bedienungsanleitung OptiMind-Konzept für die 5. – 10. Klasse

### **4.11 Vom Aufschieber zum Lernprofi**

Fabian Grolimund / 2018  
Bessere Noten, weniger Stress, mehr Freizeit....

#### **4.12a Exekutive Funktionen und Selbstregulation**

Sabine Kubesch / 2019

Neurowissenschaftliche Grundlagen und Transfer in die pädagogische Praxis

#### **4.12b Schlau aber....**

Peg Dawson / Richard Guare / 2016

Kindern helfen, ihre Fähigkeiten zu entwickeln durch Stärkung der Exekutivfunktionen

#### **4.13 ADS: Die TopTipps für Eltern**

Dr.med. Elisabeth Aust-Claus / 2013

Coaching bei Hausaufgaben – der Weg zum selbstständigen Lernen

#### **4.14 Nachteilsausgleich im Gymnasium**

Martin Studer / 2019

Ein Handbuch für die Praxis

#### **4.14 ADHS in der Schule, Infobroschüre von elpos Schweiz**

Speziell für Pädagogen mit umfassenden Informationen zu dieser facettenreichen Problematik. Wie können betroffene Kinder gezielt unterstützt und gefördert werden, wie kann die Zusammenarbeit mit den Eltern gelingen.

### **5. Begabungen**

#### **5.1 Hochbegabte Kinder, Ihre Eltern, Ihre Lehrer**

J.T. Webb / E.A. Meckstroth / S.S. Tolan/ 5. Auflage, 2010

Ein Ratgeber für Eltern, Lehrer und Fachpersonen

#### **5.2 Jenseits der Norm – hochbegabt und hoch sensibel?**

Andrea Brackmann / 6. Auflage, 2010

Hochbegabung als ganzheitliches Phänomen für Erwachsene

#### **5.3 Mythos Begabung**

Ulike Stedtnitz / 2009

Vom Potenzial zum Erfolg

#### **5.4 Hochbegabte Kinder**

Aiga Stapf / 5. Auflage, 2010

Persönlichkeit, Entwicklung, Förderung

#### **5.5 Dyskalkulie – Kindern mit Rechenschwäche wirksam helfen**

Hendrik Simon / 2. Auflage, 2008

Ratgeber für Familien

### **5.6 Legasthenie als Talentsignal**

Ronald D. Davis / 1997

Lernchance durch kreatives Lesen

### **5.7 Entwicklungsbedingte Dyspraxie ein Phänomen in der Grundschule**

Helga Wick / 2014

Entwicklungsbedingte Dyspraxie erkennen und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten

## **6. Ernährung**

### **6.1 Kochbuch: Zappelphilipp**

Brigitte Speck / 2003

Hyperaktive Kinder richtig ernähren

### **6.2 Richtig Kochen für Problemkinder**

Cornelia A. Lüthi / Jerry P. Miszak / 2008

Ratgeber und Rezepte für Eltern und Fachleute

### **6.3 Kochen mit der bedarfsorientierten Ernährung**

Gaby Stampfli / 2010

Rezeptsammlung

### **6.4 Kochen für hyperaktive Kinder**

Margrit Sulzberger / Sonja Hutter / 2002

Symptome, Behandlung und 100 Rezepte

## **7. Jugendliche und Erwachsene**

### **7.1 Träumer oder ADS?**

Monika Brunsting-Müller / 3. Auflage 2009

Jugendliche und junge Erwachsene mit nicht hyperaktiver Aufmerksamkeits-Defizit-Störung coachen

### **7.2 Hyperaktive Jugendliche und ihre Probleme**

Cordula Neuhaus / 2003

Erwachsen werden mit ADHS – was Eltern tun können.

### **7.3 My ADHS.com**

A. Alfred / S. Eiden / K.W. Heuschen / A. Neuy-Bartman / 2010

Basisinfos für Jugendliche



#### **7.4 Herausforderung Teenager**

Russel A. Barkley / Arthur L. Robin / 2010

Elternratgeber – Vertrauen gewinnen, Zugang finden, Konflikte lösen

#### **7.5 ADHS im Erwachsenenalter: 100 Fragen -100 Antworten**

Sabine Heel, Caroline Nitz, Michael Colla / . 2006

Ein Ratgeber für Betroffene

#### **7.6 Ritalin und Liebe**

Hans Moll / 2012

Geschichte eines ADHS-Kindes und Jugendlichen

#### **7.7 Lass mich, doch verlass mich nicht**

Cordula Neuhaus / 5. Auflage 2008

ADHS und Partnerschaft

#### **7.8 ADHS-Ratgeber für Erwachsene**

Dieter Pütz / 2006

Dieser Ratgeber wendet sich an Erwachsene, die unter ADHS leiden.

#### **7.9.Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-störung bei Erwachsenen**

Edel Vollmoeller / 2006

Ratgeber für ADHS-betroffene Erwachsene

#### **7.10 ADS bei Erwachsenen, Betroffenen berichten aus ihrem Leben**

Doris Ryffel-Rawak / 2001

Betroffene berichten aus ihrem Leben

#### **7.11 Wir fühlen und anders! Wie betroffene Erwachsene mit ADS/ADHS sich selbst und ihre Partnerschaft erleben.**

Doris Ryffel-Rawak / 2016

Wie betroffene Erwachsene mit ADS/ADHS sich selbst und ihre Partnerschaft erleben

#### **7.12 ADHS bei Frauen – den Gefühlen ausgeliefert**

Doris Ryffel-Rawak / 3. Auflage, 2010

Betroffene Frauen berichten aus ihrem Leben

#### **7.13 ADHS und Partnerschaft – eine Herausforderung**

Doris Ryffel-Rawak / 2007

Problemkreise von ADHS und Partnerschaft werden beleuchtet

#### **7.14 Burn-out und ADHS – ich will frei sein**

Janine F. Terry Rotherham / 2006

Mein langer Weg aus der Dunkelheit

### **7.15 ADS – Das Erwachsenenbuch**

D. Claus / E. Aust-Claus / P.-M. Hammer / 2007

Konzentrations- und Organisationshilfen für das Berufs- und Privatleben

### **7.16 Psychoedukation und Psychotherapie für Jugendliche und junge Erwachsene mit ADHS**

Mariella Matthäus, Andreas Stein / 2016

Ein Manual

### **7.17 ADHS im Erwachsenenalter**

D'Amelio, Retz, Philipsen, Rösler / 2016

Strategien und Hilfen für die Alltagsbewältigung

### **7.18 ADS im Job**

Lynn Weiss / 5. Auflage 2017

Kreativ, hyperaktiv - und erfolgreich

### **7.19 Training bei ADS im Erwachsenenalter TADSE**

Nina Baer, Peter Kirsch / 2010

Verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm für Erwachsene mit ADS

### **7.20 AD(H)S in der Pubertät**

Uta Reimann-Höhn / 2016

Jugendliche stärken und Krisen meistern

### **2.4 ADHS – Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder**

Astrid Neuy-Bartmann / 2017

Alles, was Betroffene, Angehörige, Partner, Eltern, Freunde und Pädagogen wissen wollen.

### **2.5 ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen**

Cordula Neuhaus / 2. Auflage 2009

Symptome, Ursachen, Diagnose und Behandlung

## **8. Asperger**

### **8.1 Asperger-Syndrom**

Tony Attwood / 2007

Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten

### **8.2 Ein ganzes Leben mit dem Asperger-Syndrom (Alle Fragen und Antworten)**

Tony Attwood / 2007

Von Kindheit bis Erwachsensein: Was Menschen mit Asperger-Syndrom weiterhilft

### **8.3 Die vielen Farben des Autismus**

Thomas Girsberger / 4. Auflage 2019

Spektrum, Ursachen, Diagnose, Therapie und Beratung