

## Erwachsene ADHS -Betroffene

# ADHS-Erwachsenengesprächsgruppe

- Leitung** Sarah Ziswiler und  
oder  
Oliver Obrecht
- Ort** Barfüesser  
Winkelriedstrasse 5  
Luzern
- Zeit** 19.30 - ca. 21.30 Uhr
- Teilnahme**  
Kostenlos und ohne Anmeldung
- Zielpublikum:**  
Erwachsene ADHS-Betroffene
- Sie sind herzlich willkommen.

ADHS ist oft auch im Erwachsenenalter eine Herausforderung. Mit anderen Betroffenen im Austausch stehen, kann helfen.

**Neue Leitung:** Sarah Ziswiler und/oder Oliver Obrecht, beide kennen sich im Thema ADHS sehr gut aus. Sie leiten neu die Gesprächsgruppe für ADHS-betroffene Erwachsene in Luzern.

Daten: Di. 17.09.2019 / 05.11.2019

Bei Fragen wenden Sie sich an elpos Zentralschweiz:  
Tel: 041 370 51 01  
Mail: [zentralschweiz@elpos.ch](mailto:zentralschweiz@elpos.ch)  
Weitere Infos: [www.elpos-zentralschweiz.ch](http://www.elpos-zentralschweiz.ch)

